*«18*» січня 2022 року

**Клас: 3-А**

**Предмет: Я досліджую світ**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

Урок №7. **Яка роль шкіри в організмі людини**

**Мета:** ознайомити учнів зі значенням шкіри для людини; розвивати мовлення, логічне мислення, вміння спостерігати, порівнювати і робити висновки; виховувати культуру здоров'я.

Робота за підручником с. 10-12

Опорний конспект для учня

**І. ВИВЧЕННЯ НОВОГО МАТЕРІАЛУ.**

**1. Практична робота.**

* Розглянь своє тіло. Чим покрите наше тіло?
* Згадай випадки, коли ти падав і пошкоджував шкіру на коліні чи лікті.
* Що відбувалося? Що ти відчув?

***Шкіра надійно захищає всі органи людського організму. Вона запобігає проникненню до них хвороботворних мікробів, які викликають захворювання шкіри. Отже, яким є перше призначення шкіри?*** (**Шкіра захищає органи тіла людини від різноманітних ушкоджень і проникнення в них мікробів).**

* Чи можна визначити, дивлячись на склянки, у якій холодна або гаряча вода? (*Ні, треба торкнутися склянки долонею*)
* Що ти відчував, коли наступав босоніж на щось гостре, торкався гарячого, льоду? Ти відсмикував ногу, адже відчував біль.

***Отже, шкірою людина відчуває дотик, холод, тепло, біль. Це дає можливість уникнути поранень, опіків, обморожень.***

* Яким є друге призначення шкіри? (Шкіра чутлива.)

Згадай, як під час рухливих ігор або занять фізичною працею тобі стає жарко і на шкірі виступає піт. Що і як виділяється через шкіру?

***А ти знаєш, що в тілі людини впродовж однієї години утворюється стільки тепла, скільки потрібно щоб скип’ятити один літр крижаної води. Якщо б тіло закрили футляром, то через 40 годин температура тіла досягла б точки кипіння води. Але цього, на щастя, не відбувається.***

— Чому?

***Під час рухливих ігор тобі стає жарко, на тілі виступає піт, який охолоджує тіло. Але пил, змішуючись з жиром і потом, забруднюють шкіру. На ній оселяється багато мікробів. При пошкодженні шкіри вони можуть потрапити у кров і викликати захворювання. Через забруднену шкіру погано проникає повітря, а це теж шкодить людині.***

**2. Довідкове бюро.**

Наша шкіра непрозора, не пропускає води. Вона надійно охороняє внутрішні органи від пошкоджень, приймає на себе поштовхи і удари, подряпини і опіки. Під пекучими променями сонця «загоряє» - стає щільнішою і смаглявішою й не дає перегрітися внутрішнім органам. Від холодного вітру вона вкривається пухирцями і не дає холоду пробратися всередину тіла»

***Шкіра вкрита отворами. Це — крихітні*потові *залози, які виділяють піт. Водночас вони виносять з організму багато шкідливих відходів. Інші —*сальні *— виділяють жир. Він пом’якшує шкіру.***

**3. Робота з підручником (с. 10 – 12)**

* 1. ***Розглянь малюнок «Будова шкіри» у підручнику***

Досліди

* Поклади ліву руку на стіл, а правою стисни шкіру між пальцями. Що ти відчув? (*біль*)
* Що ти відчуваєш, коли торкаєшся до гарячого? А до снігу? (*тепло, холод)*
* Тепер погладь шкіру на руці. Яка вона?
* Стисни руку у кулачок і скажи, що сталося з нею.
* Чому шкіра не заважає людині рухатись? Вона має свої властивості. Розглянь шкіру власної руки, погладь її. Яка вона на дотик? Візьми пальцями шкіру руки і відтягни її. Що з нею сталося? Відпусти шкіру. Поспостерігай за нею. Стисни пальці в кулак. Що ти помітив?  
   ***Отже, шкіра гладенька, м’яка, пружна, здатна розтягуватись, тому вона на заважає людині рухатися.***

**4. Переглянь відео за посиланням**

[**https://www.youtube.com/watch?v=AEw-Hb5ZGuI**](https://www.youtube.com/watch?v=AEw-Hb5ZGuI)

1. **Виконай завдання у зошиті с. 3-4**



**Відправ результат виконаного завдання учителю:**

1. На освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN
2. На електронну адресу liliya.bubyr@ukr.net